Inrapporterade testresultat - YSV - Fit

Uppdaterad: 2020-09-30

Namn:	Test 1 - Turkish get up (TGU) - Nivå - Vikt i kg	Test 2 - Kettlebellssvingar - Nivå - Vikt i kg + antal	Test 3 - Kondition - Nivå - Vikt i kg i thruster + tid	Test 4 - Vandring - Vikt i kg på packningen + tid	Övrigt:	Totalpoäng:
Gustav Folkesson	Nivå 5. 48 kg.	Nivå 5. 28 kg. 250 st.	Nivå 4. 24 kg. 24:56.			14 poäng.
Björn Blom		Nivå 4. 24 kg. 200 st.				4 poäng.
Peter Nodmar	Nivå 4. 40 kg					4 poäng.
Christin Erlandsson	Nivå 0. 4 kg.	Nivå 2. 12 kg. 100 st.				2 poäng.
Christina Georgsson	Nivå 3. 20 kg.	Nivå 3. 16 kg. 150 st.	Nivå 1. 12 kg. Tid: 32:09.			7 poäng.
Eva Gustavsson	Nivå 1. 12 kg.	Nivå 1. 16 kg. 70 st.	Nivå 0. 8 kg. Tid: 39:23.			2 poäng.
Agnieszka Rosenpek	Nivå 3. 20 kg.	Nivå 3. 16 kg. 150 st.	Nivå 3. 20 kg. Tid: 27:56.			9 poäng.